

In de finale van het NK squash verraste Tessa ter Sluis (22) de topfavoriete Milou van der Heijden.

Ben van den Aarssen

Sint Willebrord

Tot haar eigen verbazing sleepte Tessa ter Sluis zondag in Zoetermeer haar eerste NK-titel binnen. In de volledig Brabantse finale, een primeur, versloeg ze meervoudig kampioen en topfavoriete Milou van der Heijden. Thuis in Sint Willebrord kan Ter Sluis het nog steeds nauwelijks geloven. „Is dit echt gebeurd?”

Nooit eerder stond ze in de NK-finale of wist ze een game te pakken tegen Van der Heijden. In een volgepakt Dekker Zoetermeer viel plots alles op zijn plaats. „Dit was de beste match uit mijn carrière.”

Ter Sluis was maar matig tevreden over haar halve finale, waarin ze het lastig had tegen Judith Diepeveen. Ook was het wennen aan het *glass court* in Zoetermeer. Met elke winstpartij groeide het vertrouwen bij de Willebrordse. „Ik had het gevoel dat er meer in zat.”

In de finale startte Ter Sluis (22) overdonderend met ijzersterke dropshots en won de eerste game met 11-9. Game twee was met 4-11 voor de Eindhovense. In het derde en vierde bedrijf trok Ter Sluis de zege overtuigend over de streep: 11-5 en 11-8. Ze beleefde de finale als een roes. „Ik had helemaal geen last van zenuwen. Ik ging zo relaxed de baan op, ook al omdat ik de underdog was.”

Na de derde game beseft Ter

Sluis dat een sensatie mogelijk was. „Ik moest slim blijven spelen en geen fouten maken.” Op de tribune was er soms oogcontact met haar moeder en broer Marc. „Dat gaf telkens nieuwe energie.”

Na de winst liep ze meteen op haar familie af, om zich onder te dompelen in omhelzingen. „Het voelde zo raar. Ik heb er nog steeds geen woorden voor. Het was hoe pieken op het juiste moment.” De

“**Ik had totaal geen last van zenuwen. Ik ging zo relaxed de baan op, ook al omdat ik de underdog was**

– Tessa ter Sluis (22)



▲ De Willebrordse Tessa ter Sluis, die onder meer traint bij Bress in Breda, won voor het eerst het NK squash. FOTO GERARD VAN OFFEREN/PIX4PROFS

titel is geen toeval. Ter Sluis timmert al jaren aan de weg, speelde al voor Oranje op het WK. Voor dit NK werkte ze hard aan haar fysieke conditie, bij Bress in Breda. Maandag was ze daar alweer te vinden. „Er hingen grote foto's van mij op. Iedereen had meegeleefd.”

Ook deed ze oogtraining met de knipperbril van Gijs Segers, een innovatieve trainingsvorm die al met succes in het hockey is toege-

past. Ter Sluis is enthousiast. „Je leert beter waarnemen en je reactievermogen neemt toe. Door te visualiseren zie je meer en kun je spelsituaties sneller beoordelen.”

De warmte van de familie deed de rest. Haar oudere broer Marc werd in de kwartfinale verslagen en eindigde vijfde. „Ik heb al zijn wedstrijden gezien.” Begin maart speelt Ter Sluis alweer in Riga. „Ik hoop deze lijn door te trekken.”